

Рассмотрено и принято
педагогическим советом
МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова
с.Алькино
Протокол №1
от 27.08.2025года

Утверждено приказом и.о.директора
МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова
с.Алькино
М.Ф.Камалетдинова
от 01.09.2025 года № 3

Положение о режиме занятий обучающихся в МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова с.Алькино

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
4. Уставом МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова с.Алькино.
5. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова с.Алькино. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.1. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

Рассмотрено и принято
педагогическим советом
МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова
с.Алькино
Протокол №1
от 27.08.2025года

Утверждено приказом и.о.директора
МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова
с.Алькино

М.Ф.Камалетдинова
от 01.09.2025 года № 3

Положение о режиме занятий обучающихся в МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова с.Алкино

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
4. Уставом МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова с.Алькино.
5. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова с.Алькино. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.1. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние

каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

2.1. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется

«ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35

минут, ноябрь-декабрь - 4 урока

по 40 минут,

январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока

физической культуры. В середине учебного дня организуется

динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для обучающихся

2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

в 5-8 классах – 2 часа;

в 9-х классах – 2,5 часа;

в 10-11 классах – 3 часа.

2.5. Режим работы образовательной организации:

Понедельник – пятница – 8.00 – 18.00

Суббота – 8.00 – 14.00

Начало учебных занятий - 8.30

**График звонков в МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова
с.Алькино на 2025 - 2026 уч.год.**

№	2,3,4 классы	5,6,8,9,10класс
1 урок	8.30-9.10	8.30-9.10
	Перемена 10 мин.	Перемена 10 мин.
2 урок	9.20-10.00	9.20-10.00
	Перемена 20 мин.	Перемена 10 мин.
3 урок	10.20-11.00	10.10-10.50
	Перемена 10 мин.	Перемена 20 мин.
4 урок	11.10.-11.50	11.10-11.50
	Перемена 10 мин.	Перемена 15 мин.
5 урок	12.00-12.40	12.05-12.45
		Перемена 10 мин.
6 урок		12.55-13.35
		Перемена 10 мин.
7 урок		13.45-14.25
8 урок		14:30-15:10

**Расписание звонков на 2025-2026 учебный год для обучающихся 1 класса
Сентябрь-декабрь**

1 урок	8.30-9.05 перемена 10 мин.
2 урок	9.15-9.50 Перемена 20 мин Динамическая пауза.
3 урок	10.50-11.25 Перемена 10 мин.
4 урок	11.35-12.10 Перемена 10 мин.
5 урок	12.20-12.55

**Расписание звонков на 2025-2026 учебный год для обучающихся 1 класса
Январь-май**

1 урок	8.30-9.10 перемена 10 мин.
2 урок	9.20-10.00 Перемена 20 мин Динамическая пауза.
3 урок	10.00-11.40 Перемена 10 мин.
4 урок	11.50-12.30 Перемена 10 мин.
5 урок	12.40-13.20

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОБУ СОШ им.Ф.Х.Мужавирова не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Режим организации внеурочной деятельности.

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.6.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет

не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования

планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв

продолжительностью не менее 30 минут

2.6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.